




ELBE KLINIKEN

STADE · BUXTEHUDE

Akademische Lehrkrankenhäuser
des Universitätsklinikums Eppendorf

Elbe Klinikum Buxtehude
Am Krankenhaus 1 · 21614 Buxtehude

**Kompetenzzentrum für chronische
Hauterkrankungen, Koordinationsbüro:**
Tel.: 04161 703-6505 · Fax: 04161 703-6545
Mail: derma.kompetenzzentrum@elbekliniken.de

Internet: www.elbekliniken.de



Ihre Möglichkeiten für Einzelgespräche

- **Dermatologische Diagnostik und Therapiegespräche**
(einschließlich notwendiger Testungen)
- **Ernährungstherapie**
(Erstgespräch 45 - 60 Min.,
Wiedervorstellung: 20 - 30 Min.)
- **Psychologische Beratung**
(Erstgespräch 45 - 60 Min.,
Wiedervorstellung: 30 - 60 Min.)
- **Edukative Lokalthherapie**
(jeweils 30 - 60 Minuten)

Ernährungstherapeutische Beratungsgespräche werden in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen und der Beihilfe unterstützt und im Rahmen des §43 SGB V anerkannt. Bei privatversicherten Patienten kann die Kostenübernahmeregulation abweichen. Anträge zur Kostenübernahme stellen wir aus (Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung/Kostenvorananschlag).

Elbe Klinikum Buxtehude
Dermatologie

Kompetenzzentrum für chronische Hauterkrankungen



EKB_DERMA_FB_Kompetenzzentrum_20250120



ELBE KLINIKEN
KLINIKUM BUXTEHUDE

Unsere Schulungsangebote

Das Kompetenzzentrum bietet Ihnen Schulungen und Seminare zu verschiedenen Krankheitsbildern an. Wir vermitteln praxisnahe Informationen, damit Sie den Umgang mit der Erkrankung im Alltag besser meistern können. Die Schulungen werden interdisziplinär mit Fachkräften aus den Bereichen Dermatologie, Ernährungswissenschaft, Psychologie, Gesundheits- und Krankenpflege durchgeführt.

Anaphylaxie-Schulung (nach AGATE e. V.)
Schwerpunkt Nahrungsmittel-Anaphylaxie für Patienten und Eltern (2 Termine à 3 Stunden)

Schwerpunkt Insektengift-Anaphylaxie
(1 Termin à 3 Stunden)

Anaphylaxie-Schulung für Erzieher und Lehrer
(1 Termin à 3 Stunden)

Neurodermitis-Schulung (nach AGNES e. V.)
Jeweils für Eltern, Kinder, Jugendliche und betroffene Erwachsene (6 Termine à 2 Stunden)

Schuppenflechte-/Psoriasis-Schulung
Für betroffene Jugendliche/Erwachsene
(5 Termine à 2 Stunden)

Zöliakie-Schulung (von der DZG e. V.)
Für Neu-Betroffene oder Eltern
(1 Termin à 6 Stunden)

Für Ernährungsfachkräfte
(1 Termin à 8 Unterrichtseinheiten)

Urticaria-Seminar
Für Betroffene (1 Termin à 3 Stunden)

Anträge für die Kostenübernahme übernehmen wir gern. Eine Terminübersicht finden Sie auf der Homepage.

Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Patienteneltern,

herzlich willkommen im Kompetenzzentrum für chronische Hauterkrankungen. Die interdisziplinär tätige Abteilung hat sich in der Region längst zu einer festen Größe für individuelle Therapiekonzepte bei chronischen Haut- und Ernährungserkrankungen etabliert. Wir behandeln Patienten ab dem Säuglingsalter mit chronisch-entzündlichen Hauterkrankungen wie Neurodermitis und Schuppenflechte. Aber auch andere Krankheiten, die mit Ernährung assoziiert sind wie Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten, Adipositas sowie Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts sind im Behandlungsspektrum eingeschlossen.

Mit der Entwicklung eines auf Sie zugeschnittenen Behandlungskonzeptes möchten wir für Sie eine langfristige Verbesserung und Stabilisierung Ihres Hautzustandes bzw. Ihrer Beschwerden erreichen. Um an diesem Ziel zu arbeiten, werden Sie längerfristig in Anbindung an die Klinik für Dermatologie Buxtehude betreut. Darüber hinaus bieten wir Ihnen anerkannte Schulungen und Seminare zum besseren Verständnis der Erkrankungen an. Um einen Transfer und ein verbessertes Selbstmanagement zu fördern, können Sie das Erlernte umgehend im Alltag anwenden.

Ihr
Dr. Andreas Kleinheinz
Chefarzt Dermatologie und
Ärztlicher Direktor
Elbe Klinikum Buxtehude



Wir sind für Sie da: unsere Fachdisziplinen

Dermatologie

Das Therapieangebot reicht in Abhängigkeit des Schweregrads der Erkrankung von Salben und UV-Bestrahlung bis hin zu den modernsten Systemtherapeutika, wie z. B. Biologika.

Ernährungstherapie

Unsere Oecotrophologen unterstützen bei der Diagnostik und setzen mit unseren Patienten individuelle ernährungstherapeutische Konzepte um. Unser Ziel ist eine bedarfsgerechte Lebensmittelauswahl und optimale Nährstoffversorgung, die dazu beiträgt das Wohlbefinden und die Genesung des Patienten zu fördern. Im stationären Setting bietet die Klinik die Durchführung von Lebensmitteltestungen zur Klärung von Nahrungsmittelallergien an.

Psychodermatologie

Unsere Psychologin steht für Gesprächswünsche zur Verfügung. Im Vordergrund der psychologischen Beratung stehen die Hilfe bei der Krankheitsbewältigung, die Information hinsichtlich krankheitsassoziierter Verhaltens- und Erlebnisweisen (u. a. Juckreiz-Kratz-Zirkel, Schlafhygiene, Nähe-Distanz-Konflikt etc.), die Analyse vorhandener Probleme, Stressbewältigung sowie die Aufdeckung und Stärkung der eigenen Ressourcen.



Edukative Lokalthherapie/Hautpflege

Die vom Arzt angeordneten Pflegeempfehlungen können in der edukativen Lokalthherapie vertieft werden. Neben der korrekten Anwendung von Pflegemitteln lernen die Patienten Maßnahmen kennen, die sie im Falle einer Verschlechterung des Hautzustandes umsetzen können. Dazu gehören u. a. Eincremetechniken, aber auch das Anlegen von Umschlägen und Verbänden. Durch die Lokalthherapie können die Patienten den Zustand ihrer Haut bzw. der des Kindes besser beurteilen und gezielt und individuell auf die Veränderungen reagieren.

