

ÜBER DIE KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

Unsere Klinik versorgt mit **78 stationären Betten, 23 tagesklinischen Plätzen** und einer **Institutsambulanz** psychiatrisch den Landkreis Stade mit ca. 195.000 Einwohnern.

Dazu steht ein erfahrenes Team aus Ärzten, Psychologen, Krankenpflegekräften, Sozialarbeitern, Ergotherapeuten zur Verfügung. Behandelt werden sämtliche psychischen Probleme und Erkrankungen, wie z.B.:

- ▶ **Akute Reaktionen auf Belastungen**
- ▶ **Stimmungserkrankungen**
- ▶ **Psychotische Störungen**
- ▶ **Abhängigkeitserkrankungen**
- ▶ **Psychosomatische Störungen**
- ▶ **Angst- und Zwangserkrankungen**
- ▶ **Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen**
- ▶ **Gedächtnisstörungen**

Für jede Patientin, jeden Patienten wird ein individuell angepasster Therapieplan erstellt, der nach Bedarf psychotherapeutische, pharmakotherapeutische und sozialtherapeutische Verfahren einschließt.

WEITERE INFORMATIONEN

Sekretariat

Telefon (04141) 97 13 70 von 8 bis 16 Uhr

Notdienst außerhalb der Dienstzeiten

Telefon Zentrale (04141) 97 0



ELBE KLINIKEN

STADE · BUXTEHUDE

*Akademische Lehrkrankenhäuser
des Universitätsklinikums Eppendorf*

WIE ERREICHEN SIE UNS?

Einen Termin für ein Vorstellungsgespräch vereinbaren Sie bitte persönlich oder telefonisch:

Tagesklinik Psychiatrie | Psychotherapie

Am Schwarzen Berg 116a · 21682 Stade
Telefon: (04141) 97 16 70 von 8 bis 16 Uhr

Chefarzt Prof. Dr. med. Martin Huber

Telefon: (04141) 97 13 70

Fax: (04141) 97 13 72

E-mail: Psych.abt@elbekliniken.de

Internet: www.elbekliniken.de



ELBE KLINIKUM STADE
PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE
UND PSYCHOSOMATIK

TAGESKLINIK



EK_S_PSY_FB_Tagesklinik_140210

PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK: WIR STELLEN UNS VOR

Die psychiatrische Tagesklinik des Elbe Klinikums Stade ist eine teilstationäre Einrichtung für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Während der Behandlung erhalten unsere Patienten ein angeleitetes strukturiertes Tages- und Therapieprogramm.

Von Montag bis Freitag, 8 bis 16 Uhr

beinhaltet das Therapieprogramm eine intensive therapeutische Begleitung bei gleichzeitigem Erhalt der sozialen und familiären Bindungen im gewohnten Umfeld.

DAS TEAM

Das Team der Psychiatrischen Tagesklinik setzt sich aus verschiedenen Berufsgruppen mit therapeutischer Qualifikation und Berufserfahrung zusammen.

Eine enge Zusammenarbeit mit Haus- und Fachärzten, ambulanten Einrichtungen und Selbsthilfegruppen erweitert unser Behandlungskonzept.



UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT RICHTET SICH AN ERWACHSENE

- ▶ **Ab 18 Jahren, die an einer psychischen Erkrankung leiden und mehr als eine ambulante psychiatrische Behandlung benötigen**
- ▶ **für die eine vollstationäre Therapie nicht notwendig ist**
- ▶ **die nach vollstationärer Therapie eine stabilisierende Nachbehandlung benötigen**
- ▶ **die motiviert sind, regelmäßig am Therapieprogramm teilzunehmen**
- ▶ **die die Tagesklinik selbstständig aufsuchen können**
- ▶ **die in der Lage sind, sich an den Abenden und am Wochenende selbst zu versorgen**

UNSER THERAPIEANGEBOT BESTEHT AUS

- ▶ **Verhaltenstherapeutisch und tiefenpsychologisch orientierter Psychotherapie**
- ▶ **Entspannungstraining**
- ▶ **Ergo-, Kunst- und Musiktherapie**
- ▶ **Arbeitstherapie**
- ▶ **Alltagspraktischem Training**
- ▶ **Sozialberatung**
- ▶ **Vermittlung nachgehender Hilfen**
- ▶ **Angehörigenberatung**
- ▶ **Krankheitsbewältigungstraining**
- ▶ **Kognitivem Training**
- ▶ **Soziales Kompetenztraining**
- ▶ **Achtsamkeitstraining**

THERAPIEZIELE

- ▶ **Behandlung der akuten Symptomatik mit dem gesamten Spektrum der psychiatrischen Therapie**
- ▶ **Förderung der Krankheitseinsicht und Akzeptanz der Erkrankung**
- ▶ **Verbesserter Umgang mit der Erkrankung, Erwerb entsprechender Bewältigungsmöglichkeiten**
- ▶ **Einübung und Verbesserung lebenspraktischer und sozialer Fähigkeiten**
- ▶ **Verbesserung der Gemeinschafts- und Kontaktfähigkeit**
- ▶ **Vorbereitung der sozialen und beruflichen Wiedereingliederung**

Die individuellen Therapieziele werden mit dem Patienten gemeinsam erarbeitet und im Laufe des Behandlungsprozesses kontinuierlich überprüft und angepasst.



AUFNAHME

Die Aufnahme in die Tagesklinik erfolgt in der Regel mit der Einweisung durch den Haus- oder Facharzt, mit der Empfehlung der eigenen Klinik oder aus einem anderen Krankenhaus.

Vor der Aufnahme findet ein Vorstellungsgespräch statt, in dem ein endgültiger Aufnahmetermin festgelegt wird. Einen Termin für ein Vorstellungsgespräch vereinbaren Sie bitte persönlich oder telefonisch in der Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie.

KEINE AUFNAHME ERFOLGT BEI:

- ▶ **primärer Suchtproblematik**
- ▶ **organisch bedingten Psychosen**
- ▶ **geronto-psychiatrischen Erkrankungen**
- ▶ **oligophrenen Patienten**
- ▶ **psychisch kranken Rechtsbrechern**