

## Kontaktdaten

### Elbe Klinikum Stade

Bremervörder Str. 111 · 21682 Stade  
Telefon: 04141 97-0  
Fax: 04141 97-1902

### Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Ärztliche Leitung  
Chefarzt Prof. Dr. med. Martin Huber  
Telefon: 04141 97-1370  
Fax: 04141 97-1372  
E-Mail: [psych.abt@elbekliniken.de](mailto:psych.abt@elbekliniken.de)  
Sekretariat: Ellen Fredriksdotter

### Pflegerische Leitung

Marco Kieckhöfel  
Telefon: 04141 97-1805

## Stationen

### Station 1S

Telefon: 04141 97-1587  
Fax: 04141 97-1589

### Station S

Telefon: 04141 97-2701  
Fax: 04141 97-2710

### Station U1S

Telefon: 04141 97-1394  
Fax: 04141 97-1303

### Station U2S

Telefon: 04141 97-1384  
Fax: 04141 97-1393

### Tagesklinik

Telefon: 04141 97-1670  
Fax: 04141 97-1677

### Psychiatrische Institutsambulanz

Telefon: 04141 97-1732  
Fax: 04141 97-1733



# ELBE KLINIKEN

STADE · BUXTEHUDE

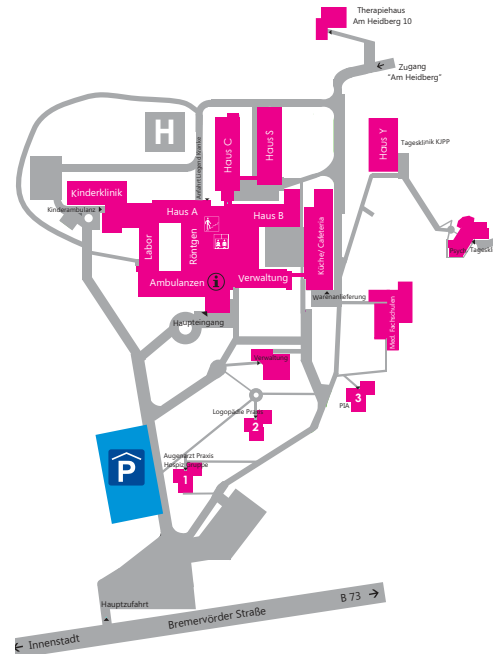
Akademische Lehrkrankenhäuser  
des Universitätsklinikums Eppendorf

### Elbe Klinikum Stade Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Bremervörder Str. 111 · 21682 Stade  
Telefon: 04141 97-1370  
Fax: 04141 97-1372

E-Mail: [psych.abt@elbekliniken.de](mailto:psych.abt@elbekliniken.de)

Internet: [www.elbekliniken.de](http://www.elbekliniken.de)



Elbe Klinikum Stade  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

# Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik



**ELBE KLINIKEN**  
KLINIKUM STADE

# Unsere Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik...

versorgt mit 78 stationären Betten, einer Tagesklinik mit 23 Behandlungsplätzen und einer Institutsambulanz regional (Vollversorgung des Landkreises Stade mit 198000 Einwohnern) Patienten stationär und ambulant. Ein Team aus erfahrenen Ärzten, Pflegepersonal, Psychologen, Sozialarbeitern, Ergotherapeuten, Kunst- und Musiktherapeuten sorgt für ein individuell abgestimmtes diagnostisches und therapeutisches Programm für den einzelnen Patienten und bietet bei Bedarf Hilfe und Beratung für Angehörige. Durch die Einbettung in das Klinikum Stade stehen alle diagnostischen und therapeutischen Verfahren für eine psychiatrische Maximalversorgung einschließlich Elektrokonvulsionstherapie zur Verfügung.

Die Klinik bietet ein individuell abgestuftes Behandlungsangebot bestehend aus stationärer, tagesklinischer und ambulanter Behandlung. Die stationäre Behandlung ist auf vier Stationen mit unterschiedlicher Schwerpunktsetzung verteilt. Schwerpunkte beinhalten die Akutbehandlung, die Depressionsbehandlung, die qualifizierte Entzugsbehandlung sowie psychosomatisch-psychotherapeutische Indikationen. Für die tagesklinische Behandlung stehen 23 Plätze zur Verfügung, der Schwerpunkt der Behandlung ist psychotherapeutisch mit einem reichhaltigem Angebot an Ergotherapie, Kunst- und Arbeitstherapie. Die Institutsambulanz bietet eine multiprofessionelle ambulante Behandlung mit allgemein-psychiatrischen Sprechstunden wie auch Spezialsprechstunden (Depressionsprechstunde, Alters- und Kognitionssprechstunde) und verschiedene Gruppenangebote.



## Behandlungsschwerpunkte

**In unsere Klinik werden folgende psychischen Erkrankungen und Probleme behandelt...**

- Reaktionen auf akute Belastungen und Anpassungsstörungen
- Stimmungserkrankungen wie Depressionen und bipolare Störungen
- Psychotische Störungen aus dem schizophrenen Formenkreis
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Psychische Beschwerden bei körperlichen Erkrankungen
- Chronische Schmerzen mit psychischer Beteiligung
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Gedächtnisstörungen und alle Formen der Demenzen
- Abhängigkeitserkrankungen, insbesondere Alkoholabhängigkeiten

## Unser Behandlungskonzept

Jede Patientin, jeder Patient erhält zunächst eine ausführliche Eingangsdiagnostik bezüglich der psychischen Problematik und eventueller körperlicher Begleiterkrankungen. Daraus resultierend wird ein individuell angepasster Therapieplan erstellt, der nach Bedarf psychotherapeutische, pharmakotherapeutische und soziotherapeutische Verfahren integriert. Die psychotherapeutische Behandlung ist schwerpunktmäßig kognitiv-verhaltenstherapeutisch, zusätzlich kommen auch tiefenpsychologische und systemische Verfahren zum Einsatz. Die Therapie entspricht dem gegenwärtigen Stand der wissenschaftlichen Erkenntnis in Psychiatrie und Psychotherapie.

## Einzelne Therapieangebote

- Einzeltherapie
- Gruppentherapie
- Angehörigengruppe
- Paar/Familiengespräche
- Ergotherapie
- Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Arbeitstherapie
- Physiotherapie, Bewegungstherapie
- Entspannungsverfahren
- Soziotherapie
- Biofeedback
- Lichttherapie
- Elektrokonvulsionsbehandlung