



ELBE KLINIKEN

STADE · BUXTEHUDE

*Akademische Lehrkrankenhäuser
des Universitätsklinikums Eppendorf*

Elbe Klinikum Buxtehude

Am Krankenhaus 1 · 21614 Buxtehude
Internet: www.elbekliniken.de



ELBE AKTIV IM ÄRZTE- UND THERAPIEZENTRUM

Mo-Do von 7 - 19 Uhr | Fr von 7 - 16 Uhr

Am Krankenhaus 1a · 21614 Buxtehude

Telefon: (04161) 703 47 05

Fax: (04161) 703 47 45

E-Mail: Physio.Bux@elbekliniken.de

Ambulante Termine nach Vereinbarung

Die Kosten von Präventionsprogrammen
werden mehrheitlich von den Kassen anteilig
erstattet.

**Aktuelle Kurstermine und Kosten unter
www.fit-for-stade.de**



ELBE KLINIKUM BUXTEHUDE
CHIRURGIE UND SPORTMEDIZIN
PHYSIOTHERAPIE

ELBE AKTIV PHYSIOTHERAPIE DES ELBE KLINIKUMS BUXTEHUDE



EK_B_PHY_FB_Elbe Aktiv Physiotherapie des Elbe Klinikums Buxtehude_140416



WAS IST PHYSIOTHERAPIE | KRANKENGYMNASTIK

In der Physiotherapie bedienen wir uns verschiedenster Techniken, um Störungen des Bewegungsapparates zu beseitigen. Dies geschieht in enger Zusammenarbeit mit dem Patienten. Gemeinsames Ziel ist es, ein Optimum an Mobilität, Fitness, Lebensqualität, Leistungsfähigkeit und Schmerzfreiheit zu erreichen.

Eine Vielfalt an Techniken steht zur Verfügung:

- ▶ **Manuelle Therapie**
- ▶ **Maitland**
- ▶ **Sportphysiotherapie**
- ▶ **Lokale Stabilisation**
- ▶ **Osteopathie**
- ▶ **Triggerpunkttherapie**
- ▶ **Mc Kenzie**
- ▶ **Mulligan**
- ▶ **Bobath**
- ▶ **PNF**
- ▶ **Präventionskurse**
- ▶ **Kinesiotape**

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Ihnen eine bestimmte Therapieart empfohlen oder verschrieben wurde.



SPORTPHYSIOTHERAPIE

Bei Beschwerden im Sport sind wir die richtige Anlaufstelle. Nach einer physiotherapeutischen Befunderhebung geben wir Ihnen die entsprechenden Ausgleichsübungen oder Tipps für ein modifiziertes Training. Natürlich können wir auch Physiotherapie, Kinesiotaping oder Sportmassagen zur Lösung einsetzen. Unser Sportphysio team betreut die Bundesligamannschaft der Handball Damen des BSV Buxtehude und ist mit sportmedizinischen Problemen vertraut.

REHACLUB

Unsere Physiotherapeuten erarbeiten mit Ihnen ein Übungsprogramm an Trainingsgeräten. Unter Berücksichtigung noch evtl. bestehender Beeinträchtigungen wird Ihre Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit trainiert.

HEILPRAKTIKER FÜR PHYSIOTHERAPIE

Der Heilpraktiker für den Bereich der Physiotherapie erlaubt eine ganzheitliche Behandlung des Muskel- und Gelenksystems ohne ärztliche Verordnung. Diese Leistung wird schon von vielen Krankenkassen übernommen, bitte informieren sie sich vorab bei ihrer Krankenkasse.